

SEMINARTITEL

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte aller Hierarchieebenen, die sich über das Instrument des Betrieblichen Gesundheitsmanagements als ein Werkzeug für einen achtsamen Umgang mit Mitarbeitern und eine gute betriebliche Gesundheit informieren möchten.

AUSGANGSLAGE

Die Gesundheit der Mitarbeiter wurde lange als ein Aspekt wahrgenommen, der durch Führung nicht zu beeinflussen ist. Inzwischen weisen zahlreiche Studien darauf hin, dass gerade die Qualität von Führung die Hauptursache von Erkrankungen der Mitarbeiter ist. Da der Krankenstand des Betriebes ein wesentlicher Kostenfaktor ist, gilt es, die Führungskräfte dahingehend zu beeinflussen, dass sie aktiv die Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter unterstützen. Hierbei liefert das Instrument "Betriebliches Gesundheitsmanagement" eine komplette unternehmerische Neuausrichtung hin zu einer präventiven Strategie. Mit einem Beraterteam (intern oder auch extern) werden mit zahlreichen Experten und in der Zusammenarbeit mit Krankenkassen konkrete betriebliche Maßnahmen zur Verbesserung der Mitarbeitergesundheit initiiert. Ziel dieser Maßnahmen ist letztlich, mit gesunden Mitarbeitern gute Leistungen zu generieren.

INHALTE DES SEMINARS

Das Seminar vermittelt die wichtigsten Informationen über Grundlagen und Ziele eines betrieblichen Gesundheitsmanagements.

DIE WICHTIGSTEN THEMEN

- Einführung und Begriffsbestimmungen des BGM
- Ziele, Strategien und moderne Ansätze des BGM
- Säulen des BGM
- Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit: Auswirkungen von Stress, Mobbing, Burn-Out, Sucht, Work-Life-Balance etc.
- Vorstellung von möglichen Analyse-Instrumenten
- Förderung von Gesundheit und Motivation durch gute Führung und wertschätzenden Umgang
- Integration von gesundheitsfördernden Maßnahmen in bestehende Systeme

NUTZEN DES SEMINARS

Im Seminar lernen Sie die Grundlagen und Ziele eines betrieblichen Gesundheitsmanagements kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Struktur und mögliche Analyse-Instrumente eines betrieblichen Gesundheitsmanagements, wie z. B. Fehlzeitenstatistiken, Mitarbeiterbefragungen, Gesundheitszirkel, Gefährdungsbeurteilungen, Gesundheitsbarometer, Arbeitssituationsanalysen. Hierbei entwickeln Sie ein Verständnis dafür, welche Faktoren und welches (Führungs-)Verhalten in einer Organisation gesundheitsfördernd oder gesundheitsbelastend sein können.

WIE BEREITE ICH MICH VOR?

Vor dem Seminar können Sie sich gerne mit folgenden Fragestellungen beschäftigen: Wie schätzen Sie die aktuelle Mitarbeitergesundheit ein? Wo ist Ihnen ein hilfreicher Eingriff in die Mitarbeitergesundheit gelungen, wo eher nicht? Bringen Sie hierzu gerne Beispiele aus Ihrem Führungsalltag mit.

DAUER

1 Tag